



BULLETIN D'ADHESION

Année 2024/2025

Association CAZENOVE
David PELTIER
34, rue du Bois le Prêtre
54700 MAIDIÈRES
0632561385
pam.cazenove@gmail.com

Les rendez-vous sont confirmés
par le groupe WHATS'APP

Du 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025
Adhésion 70 €

Le règlement de cette cotisation vous permet de rejoindre les groupes « Esprit Nordique, Renforcement musculaire, course à pieds » :

- Esprit Nordique, plus d'une vingtaine de dates pendant la saison sportive,
- Le lundi soir à 18h30, au gymnase de l'école de Maidières pour 1h de renforcement musculaire,
- Le mercredi soir à 18h30, au départ du parking de l'Ile d'Esch ou Pont Gelot pour 50' d'exercices sous forme de circuit urbain permettant de courir et de se tonifier, en profitant des mobiliers urbains (escaliers, bancs...),
- Différentes sorties de course à pied, selon planning hebdo sur whatsapp.
- + Participation aux organisations sportives et festives de l'Association Cazenove.

OBLIGATOIRE : Joindre certificat médical datant de moins de trois mois à la date d'inscription.
Pour les renouvellements, sauf changement, il n'est pas nécessaire de remplir le coupon ci-dessous.

☐ Madame ☐ Mademoiselle ☐ Monsieur

NOM..... PRENOMS.....

DATE DE NAISSANCE.....

ADRESSE COMPLETE.....

TELEPHONE..... @MAIL.....

CERTIFIE ADHERER A UNE ASSURANCE RESPONSABILITE CIVILE.

REGLEMENT DE 70 € : ☐ ESPECES ☐ CHEQUE

A..... LE.....