

CALENDRIER PREVISIONNEL OCTOBRE 2018/JANVIER 2019

Octobre	Novembre		Décembre		Janvier				
	1	J		1	S	Projet cross	1	M	
	2	V		2	D	Journee Reg. C/J/E/S/ Reims	2	M	
	3	S		3	L		3	J	
	4	D	Villey St Etienne T.S.L. 10km Colmar LR Chpts de Fce Ekiden Paris	4	M		4	V	Soirée 57 C/J/E/S
	5	L		5	M		5	S	
Coupe de 54 EA/PO Toul	6	M		6	J		6	D	
	7	M		7	V	Soirée 57 Metz C/J/E/S/	7	L	
	8	J		8	S	Challenge 3 Côtes/Téléthon Cross Reims et	8	M	
	9	V		9	D	Chpts 54 Be/Mi Metz	9	M	
	10	S	A.G. CDA 54/Journée Régionale BE/MI Reims	10	L		10	J	
	11	D	Vittel 10kms/Cross de Vandoeuvre	11	M		11	V	
	12	L		12	M		12	S	2ème tour challenge hivernal
Coupe de 54 Po2/Be/Min.	13	M		13	J		13	D	Départ. Cross
Messein T.S.L/Marath on Metz	14	M		14	V	Soirée 57 Metz C/J/E/S/	14	L	
	15	J		15	S		15	M	
	16	V		16	D	Chpts 54 CJESM Metz 10km Thaon	16	M	
	17	S		17	L		17	J	
	18	D	Damelevières T.S.L.	18	M		18	V	
A.G.	19	L		19	M		19	S	
	20	M		20	J		20	D	Chpts zone lorraine Minimes à Metz
Vathimenil T.S.L/ Trail	21	M		21	V		21	L	
	22	J		22	S		22	M	
	23	V		23	D		23	M	
	24	S	Soirée 57 Mi Metz 10km Bar le Duc 1er tour challenge MI Laxou	24	L		24	J	
	25	D	St Nicolas 10kms	25	M		25	V	
	26	L		26	M		26	S	2ème tour chall hiver min. Laxou /Chpts Z.lor C/J/E/S
	27	M		27	J		27	D	
Marseille Cassis	28	M		28	V		28	L	
	29	J		29	S		29	M	
	30	V	Projet cross	30	D	Course des Loups Montauville TSL	30	M	
				31	L		31	J	