

**Challenge Hivernal BE (1er tour)
Samedi 12 novembre 2022
Salle Bernard Guy Av G Guynemer 54700 PONT A MOUSSON**

Horaires

	Courses	Pentabond	Hauteur	Poids
13H00	Mise en place du secrétariat et du jury			
13H40	Fin des confirmations			
14H00	50 m Filles (séries)	Fil Rouge	BEM	Poids en fil rouge tout au long de la compétition
14H30	50 m Garçons (séries)			
15H00	50 m Filles (finales)	Fil Rouge	BEF	
15h30	50 m Garçons (finales)			
16H00	Proclamation des résultats			
16H30	Fin de la réunion			

➤ **Officiels** : 1 officiel ou aide officiel par tranche de 5 athlètes



Règlement Challenge Hivernal

Le challenge hivernal comporte 2 épreuves :

- **2 triathlons en salle les 12 novembre 2022 et 14 janvier 2023**
- **2 cross (Lunéville le 03/12/2022 et Championnats 54 à Verdun le 08/01/2023)**
- Un ou une athlète qui serait qualifié(e) pour une autre compétition qui se déroule le même jour qu'un tour du challenge hivernal et qui ne pourrait pas y participer se verra attribuer une compensation de 50 points. (sous réserve que cette qualification soit réellement honorée)

➤ Inscription des athlètes :

Engagements sur le site du **CDA 54 avant le 10/11 22H00** gestion LOGICA

➤ Confirmation à la chambre d'appel :

Les athlètes devront se confirmer à la chambre d'appel au maximum 20 minutes avant le début de la compétition

➤ Catégories d'âges

Benjamins : 2010 et 2011

➤ Tables de cotation utilisées

Tables de cotations FFA (1 à 50 points)

➤ Types de compétitions

Triathlon

➤ Déroulement des épreuves

- Courses : départ accroupi ou en starting-blocks au choix de l'athlète
- Saut en hauteur : 8 sauts maximums (jusqu'à échec de l'athlète)
Mise en place de la marque perpendiculaire sans pour autant compte « essai » en cas de dépassement
- Montées de barre en hauteur :
BF1°barre à 1,00m, de 5 en 5 jusqu'à 1,10m, de 4 en 4 jusqu'à 1,26m, puis de 2 en 2
BG1°barre à 1,10m, de 5 en 5 jusqu'à 1,20m, de 4 en 4 jusqu'à 1,36m, puis de 2 en 2
- Pentabond : 3 essais sans élan + un essai d'échauffement
- Poids : 3 essais consécutifs + un essai d'échauffement

Priorité est donnée aux courses quand celles-ci se disputent en même temps qu'un concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essais.

➤ Classement :

Chaque athlète participe à un triathlon :

En cas d'égalité, prise en compte pour départager les athlètes, le nombre de points le plus important des 3 épreuves du triathlon.