



<http://cda54.athle.com>

COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME MEURTHE-ET-MOSELLE

Maison des Sports - 13, rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



Challenge Hivernal MI (1er tour)

Samedi 05 novembre 2022

Gymnase de l'Europe, Boulevard de l'Europe 54520 LAXOU

Horaires

	Courses	Pentabond	Hauteur	Poids
11H00	Installation de la salle			
13H00	Mise en place du secrétariat et du jury			
13h40	Fin des confirmations			
14H00	50 m Filles (séries)	Fil Rouge	MIM	Poids en fil rouge tout au long de la compétition
14H30	50 m Garçons (séries)			
15H00	50 m Filles (finale)		MIF	
15h30	50 m Garçons (finale)			
16H00	Proclamation des résultats			
16h30	Fin de la réunion			

➤ **Officiels** : 1 officiel ou aide officiel par tranche de 5 athlètes



Règlement Challenge Hivernal

Le challenge hivernal comporte 2 épreuves :

- **2 triathlons en salle les 05 novembre 2022 et 14 janvier 2023**
- **2 cross (Lunéville le 03/12/2022 et Championnats 54 à Verdun le 08/01/2023)**
- Un ou une athlète qui serait qualifié(e) pour une autre compétition qui se déroule le même jour qu'un tour du challenge hivernal et qui ne pourrait pas y participer se verra attribuer une compensation de 50 points. (sous réserve que cette qualification soit réellement honorée)

➤ Inscription des athlètes:

Engagements sur le site du **CDA 54 avant le 03/11 22H00** gestion LOGICA

➤ Confirmation à la chambre d'appel:

Les athlètes devront se confirmer à la chambre d'appel au maximum 20 minutes avant le début de la compétition

➤ Catégories d'âges

Minimes : 2008 et 2009

➤ Tables de cotation utilisées

Tables de cotations FFA (1 à 50 points)

➤ Types de compétitions

Triathlon

➤ Déroulement des épreuves

- Courses : départ en starting-blocks obligatoire
- Saut en hauteur : 8 sauts maximums (jusqu'à échec de l'athlète)
Mise en place de la marque perpendiculaire sans pour autant compte « essai » en cas de dépassement
- Montées de barre en hauteur :
MF 1° barre à 1,10m, de 5 en 5 jusqu'à 1,20m, de 4 en 4 jusqu'à 1,36m, puis de 2 en 2
MG 1° barre à 1,30m, de 5 en 5 jusqu'à 1,40m, de 4 en 4 jusqu'à 1,56m, puis 2 en 2
- Pentabond : 3 essais sans élan + un essai d'échauffement
- Poids : 3 essais consécutifs + un essai d'échauffement

Priorité est donnée aux courses quand celles-ci se disputent en même temps qu'un concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essais.

➤ Classement :

Chaque athlète participe à un triathlon:

En cas d'égalité, prise en compte pour départager les athlètes, le nombre de points le plus important des 3 épreuves du triathlon.