



BULLETIN D'ADHESION

Année 2019

Association CAZENOVE
David PELTIER
34, rue du Bois le Prêtre
54700 MAIDIÈRES
0632561385
davmc@orange.fr

Du 1 ^{er} janvier au 31 Décembre	Ou de date à date *
60 €	60 €

Le règlement de cette adhésion vous permet de rejoindre le groupe « course à pieds » :

- Le lundi soir à 18h15, au gymnase de l'école de Maidières pour 1h de renforcement musculaire,
- Le jeudi soir à 18h30, au départ du parking de l'île d'Esch pour 50' d'exercices sous forme de circuits urbains permettant de courir et de se tonifier, en profitant des mobiliers urbains (escaliers, bancs...),
- tout au long de la semaine, entraînements de course à pied. Le programme hebdomadaire est diffusé le dimanche soir par mail.
- dans toutes les autres organisations sportives et festives de l'Association Cazenove.

* La date considérée est celle du règlement.

OBLIGATOIRE : Joindre certificat médical datant de moins de trois mois à la date d'inscription.

Pour les renouvellements, sauf changement, il n'est pas nécessaire de remplir le coupon ci-dessous.

Madame

Mademoiselle

Monsieur

NOM.....

PRENOMS.....

DATE DE NAISSANCE.....

ADRESSE COMPLETE.....

TELEPHONE.....

@MAIL.....

CERTIFIE ADHERER A UNE ASSURANCE RESPONSABILITE CIVILE.

REGLEMENT DE 60 € : ESPECES

CHEQUE

A.....

LE.....